

## Energie für Gesundheit und Lebensqualität

### Kurs Touch for Health 1 8.-10. März 2024

Unser Meridiansystem versorgt unsere Muskeln, Organe und den ganzen Körper mit Energie. Das Energie-Gleichgewicht ist Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. Der Energiefluss wird mittels Muskeltests überprüft und über verschiedene Reflexzonen aktiviert und ausbalanciert.

- 14 Meridiane und Muskeltests
- Mittels Reflexzonen den Energiefluss stärken
- Narben entstören, Schmerzen reduzieren
- Emotionalen Stress abbauen
- Augen und Ohren aktivieren, Lebensmitteltest

- Kursdatum:** Freitagmittag bis Sonntagnachmittag, **8.-10. März 2024**
- Kurszeiten:** Freitag 14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag 09.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag 09.00 - 15.30 Uhr
- Kosten:** **Fr. 390.00** inkl. Kursunterlagen u. Zertifikat (Mitglieder KOGESE)  
**Fr. 410.00** inkl. Kursunterlagen u. Zertifikat (Nichtmitglieder)  
Mahlzeiten sind nicht im Seminarpreis enthalten
- Kursort:** **Haus Schönstatt**  
Kettelerstrasse 27, 3900 Brig-Glis
- Leitung:** **Rita Leibundgut-Ingold**  
Kinesiologin, Instruktorin für Touch for Health
- Anmeldung:** Julia Cina-Walker, Aktuarin KOGESE, [julia.cina1966@gmail.com](mailto:julia.cina1966@gmail.com)  
078 / 817 18 50 (Anmeldungen sind verbindlich, Rechnungsversand Dezember 2023)  
Teilnehmerzahl beschränkt, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

