

## Kräutertag auf der Moosalp

### «Tejiu» eine Tradition vom Frühling bis zum Herbst

Erfahren Sie am Kräutertag auf der Moosalp mehr über die Verwendung verschiedener Kräuter in der Küche, als Tee, als Tinktur usw.

Entdecken Sie den Bergfrühling mit den ersten Heilkräutern des Jahres: Alpenveilchen, Alpenspitzwegerich, Frauenmantel. Vielleicht blüht auch schon die Bergnelkenwurz, die in keinem Haustee fehlen darf.

Unterwegs sammeln wir eine Handvoll Teekräuter und stellen eine Tinktur her.

Ort: Wir treffen uns direkt auf der Moosalp  
(gerne dürfen Fahrgemeinschaften gebildet werden, da die Post noch nicht fährt an diesem Datum)

Datum und Zeit: Samstag, 27. Mai 2023, 10.00 – 15.30 Uhr

Seminarleitung: Anita Heynen, Kräuterfachfrau, Psychomotoriktherapeutin

Kosten: Nichtmitglieder KOGESE: Sfr. 98.00

Mitglieder KOGESE: Sfr. 78.00

Die Verpflegung ist nicht im Kursgeld enthalten

Mitbringen: Schreibmaterial, dem Wetter angepasste Kleidung,  
Stoffsäcklein für das gesammelte Material, Picknick, Messer

Anmeldung: Julia Cina-Walker, 078/8171850, [julia.cina@rhone.ch](mailto:julia.cina@rhone.ch)

