Fortbildungsreihe in erfahrungsbasiertem Wissen:

…aus der Praxis für die Praxis….

Gesamtleitung Angelika Koppe
Fachreferentin Julia Cina-Walker

Online-Veranstaltung in einer Kleingruppe

Jeweils **samstags** von 10.00 – 15.00 / 16.00 Uhr (eine Stunde Pause zwischendurch)

Gebühr:
pro Kurstag 160 Euro
bei Buchung von 4 Kursen und mehr reduziert sich die Gebühr auf 140 Euro pro jedem Kurstag

Themen:

- 25.03. 2023 Selbstwert und Geld
- 29.04. Sichtbarkeit und Marketing
- 10.06. Online-Coaching mit der METHODE WILDWUCHS®
- 16.09. Gruppen leiten nach der METHODE WILDWUCHS®
- 21.10. Notfallkoffer für die Begleitung
  Julia Cina-Walker
- 25.11. Umgang mit dem Tod:
  Begleitung von Menschen mit lebensbedrohlichen Erkrankungen

Inhalt des jeweiligen Trainingstages ist die Selbsterfahrung mit dem Kontakt zur eigenen Körperweisheit. Resultat werden immer Coaching-Schritte sein, die dann anschließend im Alltag umgesetzt werden müssen.

Anmeldung: info@angelikakoppe.de

Trainingstag 25.03. 2023: Selbstwert und Geld

GELD IST FÜR FRAUEN GESUND !

Inhalt dieses Seminars ist es, den Zusammenhänge von GELD und EIGENMACHT im eigenen Leben auf die Spur zu kommen:

- *Du kannst deine persönlichen (Frauen-) Stopps in finanziellen Angelegenheiten erkennen und beobachten.*
- *Du bekommst Zugang zu eigenen Kräften und Ressourcen, um das „Geld" – Thema produktiv anzugehen.*
- *..immer im Kontakt mit der Weisheit deines Körpers..*

Dieser Tag ist ein Einstieg zum Thema, die eigene finanzielle Realität zu verändern.

Trainingstag 29.04. 2023: Sichtbarkeit und Marketing

MUT GEHÖRT DAZU…

sich öffentlich mit den eigenen Talenten und Kompetenzen zu zeigen. Der „Fluch" von uns Menschen ist oft das Gefühl „Nicht-gut-genug-zu-Sein". Es ist heilsam, einen Umgang mit dieser Facette unseres Mensch-Seins zu erfinden, sowie inneres Standing und Selbstschutz zu entwickeln.

…..und DAMIT den eigenen Wirkungskreis erweitern.

Trainingstag 10.06. 2023: Online-Coaching Methode Wildwuchs®

FÜR ALLE AUSGEBILDETEN

*Die Methode Wildwuchs® und auch einzelne Visualisierungen daraus lassen sich auch gut online begleiten. Als Resultat einer längeren Experimentierphase ist ein Konzept entstanden, das ich an diesem Tag den Teilnehmer*innen der Grundausbildung und des Aufbaukurses vermitteln kann.*

Trainingstag 16.09. 2023: Gruppen leiten nach Selbstheilungsprinzipien

In diesem Fortbildungstag für Begleiter*innen möchte ich vermitteln, wie auch Gruppen nach den Selbstheilungsprinzipien (aus der METHODE WILDWUCHS) geleitet werden können.

- Ein wichtiges Kernprinzip von Selbstheilungsarbeit ist, „dass Alles da sein darf"…, dass es Raum und Entfaltungsmöglichkeiten für jede Facette einer Menschen-Persönlichkeit gibt… und dies dann Wachstum und Frieden zur Folge hat.
  Wird eine Gruppe nach diesem Prinzip geleitet, kann auch in einer Gruppe jede Teilnehmer*in „wachsen".

- Das Prinzip in „Kontakt mit dem Körper" zu gehen ist natürlich Inhalt jeder Gruppenarbeit (nach der METHODE WILDWUCHS®) – dazu gehört die Gewährleitung eines sicheren Rahmens für die Menschen und ein fokussierender Aufbau des Gruppen-Arbeitsprozesses.

- Nicht zuletzt sind auch die Rolle und Aufgabe einer Leitung speziell – für z.B. Kleingruppen oder Großgruppen, d.h. es erfordert auch eine spezielle Haltung der Leitung.

- Wichtig ist es auch, dass Konflikte in der Gruppe von Seiten der Leitung als Teil der Selbstheilungsprozesse eingeordnet werden können.

Achtung: Diese Themen werden hauptsächlich theoretisch erörtert.

Trainingstag 21.10.2023: „Notallkoffer" in der Praxisbegleitung"

An diesem Tag gehen wir in den Grundsätzen darauf ein:

- Was ist ein Trauma
- Was geschieht bei einem Trauma
- Auf was muss ich als Begleiter*in, in der Arbeit mit traumatisierten Menschen achten
- Stabilisierung bei Trauma
- Schaffung von Ressourcen
- Schaffung eines «Notfallkoffers»

Dieser Tag gibt zusätzliche Ressourcen zur Begleitung von Menschen im Praxisalltag

Trainingstag 25.11. 2023: Umgang mit dem Tod

DIE ARBEIT MIT LEBENSBEDROHLICH ERKRANKTEN

„METHODE WILDWUCHS® ist keine Sterbebegleitung“ – dies ist der Leitfaden für unsere Begleitungsarbeit – auch in der Arbeit mit Menschen, die lebensbedrohlich erkrankt sind. Es ist wichtig, einmal genauer zu schauen, wie mein/ dein Verhältnis und Umgang mit dem Tod ist, mit welcher professionellen, mitfühlenden Haltung ich/ du schwer erkrankten Menschen begegnest.

Dieser Tag ist ein Einstieg zur Reflexion – und Supervision dieser Herausforderung