

# STILLE – SEIN

***An diesen 3 Tagen in seiner eigenen Stille sein können  
Zu sich kommen, sich finden und berühren***

Am Freitagmorgen reisen wir gemeinsam an, mit Zug und Seilbahn. Wir besprechen den Ablauf der Tage und gehen in die Stille

Als Leitung des Seminars, spreche ich verschiedene Reisen ins Körperinnere, jede Teilnehmerin schreibt sich auf, malt für sich selber, lässt die Reisen nachwirken

Wer mag stellt eine eigene Blütenessenz her, als Geschenk an sich selber

Gemeinsam wandern wir in der Natur, tagsüber und vielleicht auch nachts

Wir kochen, essen und schlafen gemeinsam in einer Hütte zwischen Betten und Bettmeralp

WC und Dusche sind vorhanden, gekocht wird mit Gas oder Feuer. Geschlafen wird in einem Gemeinschaftsraum, bitte Schlafsäcke mitbringen. Wer keinen Gemeinschaftssaal mag, kann sein eigenes Zelt mitbringen und aufstellen.

Kursleitung/Anmeldung:	Julia Cina-Walker, eidg. dipl. KT Kinesiologie 078/817'18'50, julia.cina@rhone.ch
Wann:	21. / 22. Und 23. Juni 2024 Freitag ab 10.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr
Wo:	Aegerta, zwischen Betten / Bettmeralp
Wie/Was:	Details folgen nach Anmeldung
Kosten:	500.- (Essen, Schlafen inkl.)
Teilnehmerzahl:	Maximal 8 Kursteilnehmer

*JE STILLER DU WIRST  
UMSO MEHR KANNST  
DU HÖREN*

*Ram dass*

